

Meine Erfahrung und Trainings: Chen Stil Taiji

Studentin bei Meister Chen Bing

2018: Seminar 23.-26.02. Köln + 7.-11.03. Athen
Xinjia yi lu, Laojia yi lu, 13 Energie Movements,
Fangsong, Tuishou, Kicks und Fajin

2017: Seminar 04.-11.09., Samos, Greece: Xinjia yi lu,
13 Energie Movements, Fangsong, Tuishou

2013 - 2017: Laojia yi lu, Hexie
Laojia er lu, Tuishou, Fangsong,
bei Meister Chen Bing (Seminare Bern)



2012-2013 Chenstil Taiji: 56 Form & Chenstil Schwert Trainings bei **Meister Fan Qiang**
2012-2015 Trainings (2 x wöchentlich) bei **Meisterin Wu Yongmei**, Wushu-Zentrum Bern